

Ellos se preocupan por su educación...



"Un desayuno completo debiera consistir en un jugo de fruta natural, ojalá recién exprimido, un vaso de leche o yogurt y cereales o pan".

Un desayuno como éste aporta muchos beneficios. El calcio contenido en la leche y el yogurt produce huesos más firmes en la etapa de crecimiento.

La fibra proveniente de la fruta mejora la función intestinal y evita el estreñimiento.

Los antioxidantes también provenientes de la fruta mejoran el estado inmunológico, evitando enfermedades.

Y los carbohidratos contenidos en pan y cereales aportan la energía que el niño necesita para estudiar, concentrarse en sus clases y para que participe activamente en los recreos y clases de gimnasia.



PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA EL DESAYUNO ESCOLAR				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- SANWICH Y ZUMO DE FRUTA PEQUEÑO.	- FRUTA: PERA, PLÁTANO, UVA...	- PRODUCTOS LÁCTEOS: YOGUR, NATILLAS, QUESO FRESCO, FLAN...	- SANWICH Y FRUTA O ZUMO	- DULCE Y ZUMO DE FRUTA PEQUEÑO

y nosotros por su alimentación!



Menú Abril 2017

Servicios Gastronómicos Alimenta Limitada
Psje. 9 Oriente # 676 Coop. Hercules, Peñaflo - Santiago
Teléfonos 999643774 - 993293263
E-mail: alimentatda@gmail.com, alimentatda2@gmail.com



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Inscripciones desde el 28 de Marzo hasta el 8 de Abril del 2016.

*Valor Mes Koala \$ 36.400 (14 días) de Lunes a Jueves

*Valor Mes 4° Básico a IV Medio \$44.200 (17 días) de Lunes a Viernes

*Valor diario si pagan el mes completo \$ 2.600 y \$ 2.800 si solo pagan x día y en la línea de autoservicio.

*Si cancela con Cheque extiéndalo a nombre de MARCELA SOTO

*Si por algún motivo necesitan de una dieta o no van a almorzar, comunicarse con la Srta. PATRICIA al teléfono: 93293263 antes de las 9:30 hrs.

*Nuestro Menú consiste en SALAD BAR, PLATO DE FONDO, POSTRE, JUGO Y PAN; Además SOPA a elección y JALEA O FRUTA diariamente para cambio del postre programado.



MENÚ REVISADO POR
CAROLINA OLIVARES
VALENZUELA
ESTUDIANTE DE
NUTRICIÓN DE LA
U. PEDRO DE
VALDIVIA

NOTA: LOS ALMUERZOS SE PAGAN POR ANTICIPADO Y NO AL TÉRMINO DEL MES.

*** A PARTIR DE ESTE MES, SE INCORPORA UNA MODALIDAD LLAMADA "COLACIÓN LIBRE SCOUT"**

CONSISTE EN QUE ESTE ALMUERZO MÁS UNA BEBIDA, SE ENTREGARÁ EN ENVASES DESECHABLES PARA QUE LOS ALUMNOS SE LO PUEDAN SERVIR EN CUALQUIER PARTE DEL COLEGIO.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana del 03 al 07	Paella Valenciana o Guiso de Zapallo Ital. Con Ensaladas Salad Bar, Pan, Jugo Fruta Natural Jalea o Fruta CAL: 810 - 670	Tomatican o Tortilla de Acelga con Puré Salad Bar, Pan, Jugo Flan Jalea o Fruta CAL: 778 - 638	Fetuccini c/ Salsa Alfredo o Lentejas a la Campesina Salad Bar, Pan, Jugo Apple Crumble Jalea o Fruta CAL: 750 - 610	Pollo Asado con Arroz Chaufan o Verduras al Vapor Salad Bar, Pan, Jugo Helado Jalea o Fruta CAL: 710 - 570	Pizza a la Italiana Pan de Ajo Bebida Mini Postre Sorpresa CAL: 610
Semana del 10 al 13	Strogonoff con Espirales o Verduras Asadas Salad Bar, Pan, Jugo Bavarois Jalea o Fruta CAL: 840 - 700	Porotos c/Riendas y Chorizo o Pastel de Berenjena Salad Bar, Pan, Jugo Piña en Almíbar Jalea o Fruta CAL: 760 - 620	Pollo Marinado c/ Arroz o Papas Salteadas Salad Bar Salad Bar, Pan, Jugo Plátano Jalea o Fruta CAL: 733 - 593	Jueves Santo 	Viernes Santo 
Semana del 17 al 21	Ravioles c/ Salsa Italiana o Tallarines Verdes con Salsa de Callampas Ostras Salad Bar, Pan, Jugo Espuma de Limón Jalea o Fruta CAL: 765 - 625	Cerdo Asado c/ Papas Gratinadas o Choclo a la Crema Salad Bar, Pan, Jugo Fruta Natural Jalea o Fruta CAL: 790 - 650		Pescado Frito o Guiso de Acelga con Arroz Campestre Salad Bar, Pan, Jugo Jalea Jalea o Fruta CAL: 850 - 710	Pollo Apanado con Papas Fritas ketchup Bebida Mini Postre Sorpresa CAL: 650
Semana del 24 al 28	Vienesas de Ave o Churrasco con Puré Salad Bar, Pan, Jugo Tutti Frutti Jalea o Fruta CAL: 795 - 655	Pollo Arvejado c/ Arroz o Zanahoria al Orégano Salad Bar, Pan, Jugo Helado Jalea o Fruta CAL: 698 - 558	Charquicán c/Huevo Frito o Budin de Verduras Salad Bar, Pan, Jugo Jalea Jalea o Fruta CAL: 865 - 725	Bastones de Pavo al jugo con Spaguetti u Omelette Salad Bar, Pan, Jugo Helado Jalea o Fruta CAL: 755 - 615	Sandwich de Hamburguesa Chacarera y Papas Crunch Bebida Mini Postre Sorpresa CAL: 810



Transferencia Electronica

Banco BBVA :400100009097- Marcela Soto Escarate- RUT:11.361.888-4
 Recuerde enviar el certificado de la transferencia con los datos del alumno a nuestro e-mail alimentatda@gmail.com