

Menú JUNIO 2017

Servicios Gastronómicos Alimenta Limitada
 Psje. 9 Oriente # 676 Coop. Hercules, Peñaflo - Santiago
 Teléfonos 99643774 – 93293263
 E-mail: alimentalda@gmail.com



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana del 01 al 02

Plato de	Transferencia Electrónica Banco: BBVA Cta. Cte. 0504-0040-0100009097 Rut: 11.361.888-4 Marcela Soto Escarate Enviar certificado de la transferencia a nuestro correo, alimentalda@gmail.com , indicando nombre y curso del alumno.
Fondo	
Ensalada	
Postre	

Plato de	POLLO AL HORNO CON SPAGUETTI O PURE
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	DURAZNO EN ALMIBAR
	CAL: 820 - 680

Plato de	PIZZA ITALIANA
Fondo	
Ensalada	
Postre	BEBIDA MINI
	POSTRE SORPRESA
	CAL: 640

Semana del 05 al 09

Plato de	PAELLA O GUISO DE ZAPALLITO ITALIANO
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	CUCHUFLIES
	CAL: 795 - 655

Plato de	POROTOS CON RIENDAS Y CHORIZO O GARBANZOS SUREÑOS
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	HELADO
	CAL: 755 - 615

Plato de	NO HAY ALMUERZO
Fondo	
Ensalada	
Postre	
	SALIDA 12:00 HRS

Plato de	ALMONDIGAS EN SALSA CON PURE O ENSALADA DE QUINOA
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	APPLE CRUMBLE
	CAL: 780 - 640

Plato de	ASS DE PAVO CON TOMATE Y PALTA C/ PAPAS FRITAS
Fondo	
Ensalada	
Postre	BEBIDA MINI
	POSTRE SORPRESA
	CAL: 940

Semana del 12 al 16

Plato de	CARNE AL JUGO CON PURE O TORTILLA DE VERDURAS
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	BAVAROIS
	CAL: 765 - 625

Plato de	ESTOFADO DE CERDO O FRITOS DE ATÚN C/ ARROZ INTEGRAL
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	Jalea
	CAL: 805 - 665

Plato de	SALTEADO DE PAVO O SALSA ALFREDO CON FETUCCINI
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	SEMOLA CON LECHE
	CAL: 773 - 633

Plato de	LENTEJAS A LA CAMPESINA O GUISO DE REPOLLO
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	MACEDONIA
	CAL: 738 - 598

Plato de	CHAPARRITAS CON PAPITAS CRUNCH
Fondo	
Ensalada	
Postre	BEBIDA MINI
	POSTRE SORPRESA
	CAL: 850

Semana del 19 al 23

Plato de	CHURRASCO APANADO CON ARROZ O CHOCLO AL DILL
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	FRUTA NATURAL
	CAL: 875 - 735

Plato de	POLLO A LA MOSTAZA CANUTINNI O CUSCÚS CON VEGETALES
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	FRUTA NATURAL
	CAL: 765 - 625

Plato de	CHARQUICAN CON CHORIZO O TORTILLA DE ZANAHORIA
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	MOUSSE DE YOGURT
	CAL: 790 - 650

Plato de	PASTEL DE PAPAS O PAVO SALTEADO FIDEOS DE ESPINACA
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	HELADO
	CAL: 745 - 605

Plato de	SANDWICH DE CARNE MECHADA CON TOMATE Y LECHUGA
Fondo	
Ensalada	
Postre	BEBIDA MINI
	POSTRE SORPRESA
	CAL: 710

Semana del 26 al 30

Plato de	
Fondo	
Ensalada	DIA FERIADO
Postre	

Plato de	HAMBURGUESAS O POLLO ASADO CON ARROZ
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	YOGURT
	CAL: 850 - 710

Plato de	PEPERS TEAK CON PAPAS DORADAS O ACELGA A LA CREMA
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	FLAN
	CAL: 805 - 665

Plato de	PIZZA NAPOLITANA O SPAGUETTI CON SALSA BOLOGNESA
Fondo	Salad Bar
Ensalada	Sopa
Postre	Pan, Jugo
	JALEA
	CAL: 785 - 645

Plato de	HOT DOG CON PAPAS FRITAS
Fondo	
Ensalada	
Postre	BEBIDA MINI
	POSTRE SORPRESA
	CAL: 730

Inscripciones desde el 29 de Mayo hasta el 6 de Junio del 2017.
 *Valor Mes de 1° a 3° Básico \$39.000 de Lunes a Jueves (17 días)
 * Valor Mes de 4° a IV Medio \$ 52.000 de Lunes a Viernes (20 días)

*Si cancela con Cheque extiéndalo a nombre de MARCELA SOTO
 *Si por algún motivo necesitan de una dieta o no van a almorzar, comunicarse al teléfono: 99643774 ó 93293263 antes de las 9:30 hrs.
 *Nuestro Menú consiste en SALAD BAR, PLATO DE FONDO, POSTRE, JUGO Y PAN; Además SOPA a elección y JALEA O FRUTA diariamente para cambio del postre programado.

NOTA: LOS ALMUERZOS SE PAGAN POR ANTICIPADO Y NO MES VENCIDO. LOS ALMUERZOS PAGADOS Y NO CONSUMIDOS SE PIERDEN SI NO AVISAN LA AUSENCIA DEL ALUMNO ANTES DE LAS 10:00 HRS.

VALOR DIARIO AL PAGAR MES COMPETO \$2.600
VALOR DIARIO AL PAGAR ESPORADICAMENTE \$2.800



MENÚ REVISADO POR
 CAROLINA OLIVARES
 VALENZUELA
 ESTUDIANTE DE
 NUTRICIÓN DE LA
 U. PEDRO DE
 VALDIVIA