

Menú AGOSTO 2017



Servicios Gastronómicos Alimentaria Limitada
Psje. 9 Oriente # 676 Coop. Hercules, Peñaflo - Santiago
Teléfonos 99643774 – 93293263
E-mail: alimentaltda@gmail.com



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana del 1 al 4

| | |
|----------------|--|
| Plato de Fondo | |
| Calorías | |
| Postre | |

| |
|--|
| POROTOS c/ RIENDAS Y CHORIZO O GUISO DE ACELGA C/ PAPAS COCIDAS |
| Calorías: 680/ 540 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| JALEA CON MERENGUE |
| Fruta Natural |

| |
|--|
| SPAGUETTI CON SALSA BONTOUX O TORTILLA DE ZANAHORIA |
| Calorías: 643/ 503 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| BAVAROIS |
| Jalea o Fruta |

| |
|--|
| CHARQUICAN CON HUEVO FRITO O GUISO DE GARBANZOS |
| Calorías: 694/ 554 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| FRUTA NATURAL |
| Jalea |

| |
|---|
| FAJITAS CON POLLO Y NACHOS CON GUACAMOLE |
| Calorías: 613 |
| BEBIDA MINI |
| POSTRE SORPRESA |

Semana del 7 al 11

| | |
|----------------|--|
| Plato de Fondo | PAVO MONGOLIANO CON QUIFAROS O CUSCUS |
| Calorías | Calorías: 524/ 425 |
| | Salad Bar, Sopa |
| | Pan, Jugo |
| Postre | ALFAJOR |
| | Jalea o Fruta |

| |
|---|
| CAZUELA A LA CHILENA O POLLO CON ARROZ |
| Calorías: 608/ 468 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| FRUTA NATURAL |
| Jalea o Fruta |

| |
|---|
| CHESSE BURGUER C/ PAPAS FRITAS O BASTONES DE CERDO CON ESPIRALES |
| Calorías 593/ 453 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| DURAZNO AL JUGO |
| Jalea o Fruta |

| |
|---|
| FETTUCCINI CON SALSA ALEMANA O SALSA ALFREDO |
| Calorías: 690/ 550 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| CUCHUFLI |
| Jalea o Fruta |

| |
|--|
| AS C/ QUESO SALSA GOLF Y PAPITAS CRUNCH |
| Calorías: 675 |
| BEBIDA MINI |
| POSTRE SORPRESA |

Semana del 14 al 18

| | |
|----------------|---------------------|
| Plato de Fondo | INTERFERIADO |
| Calorías | |
| Postre | |

| |
|----------------|
| FERIADO |
| |
| |

| |
|---|
| CARNE MECHADA CON PURE O VERDURAS AL WOK |
| Calorías 633/ 493 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| MACEDONIA |
| Jalea o Fruta |

| |
|--|
| LENTEJAS NEVADAS O FRITOS DE ZAPALLITOS CON ARROZ |
| Calorías 595/ 455 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| JALEA |
| Fruta Natural |

| |
|--|
| PIZZA ITALIANA Y PANCITO DE AJO |
| Calorías 663 |
| BEBIDA MINI |
| POSTRE SORPRESA |

Semana del 21 al 25

| | |
|----------------|--|
| Plato de Fondo | CHURRASCO CON PURE O ZANAHORIA AL OREGANO |
| Calorías | Calorías: 655/ 515 |
| | Salad Bar, Sopa |
| | Pan, Jugo |
| Postre | SUSPIRO LIMEÑO |
| | Jalea o Fruta |

| |
|---|
| PESCADO FRITO O POLLO A LA PLANCHA CON QUIFAROS ATOMATADOS |
| Calorías: 655/ 515 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| NARANJA |
| Jalea o Fruta |

| |
|--|
| PASTEL DE PAPAS O GUISO DE REPOLLO CON PAPAS CUBO |
| Calorías: 687/ 548 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| BAVAROIS |
| Jalea o Fruta |

| |
|--|
| POLLO ARVEJADO C/ ARROZ O ESPINACA A LA CREMA |
| Calorías: 720/ 580 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| PIÑA AL JUGO |
| Jalea o Fruta |

| |
|---------------------------------|
| SALCHI-PAPAS CON KETCHUP |
| Calorías: 620 |
| BEBIDA MINI |
| POSTRE SORPRESA |

Semana del 28 al 31

| | |
|----------------|--|
| Plato de Fondo | BASTONES DE CERDO AL CHAMPIÑON O AJÍ DE GALLINA CON ARROZ |
| Calorías | Calorías: 605/ 465 |
| | Salad Bar, Sopa |
| | Pan, Jugo |
| Postre | MANZANA |
| | Jalea o Fruta |

| |
|---|
| POLLO AL LIMON C/ PURE O ACELGA COCIDA |
| Calorías: 560/ 430 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| NARANJA |
| Jalea o Fruta |

| |
|---|
| ASADO ALEMÁN CON CHOCLO A LA CREMA O ESPIRALES AL CIBOULETTE |
| Calorías: 720/ 580 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| JALEA |
| o Fruta |

| |
|---|
| ESTOFADO DE CERDO O FRITOS DE ATÚN C/ ARROZ INTEGRAL |
| Calorías: 805/ 665 |
| Salad Bar, Sopa |
| Pan, Jugo |
| PIÑA AL JUGO |
| Jalea o Fruta |

Transferencia Electrónica
Banco: BBVA
Cta. Cte. 0504-0040-0100009097
Rut: 11.361.888-4
Marcela Soto Escarate
Enviar certificado de la transferencia a nuestro correo, alimentaltda@gmail.com, indicando nombre y curso del alumno.

Inscripciones desde el 27 de Julio hasta el 4 de Agosto del 2017.
*Valor Mes de 1° a 3° Básico \$ 44.200 de Lunes a Jueves (17 días)
*Valor Mes de 4° a IV Medio \$ 54.600 de Lunes a Viernes (21 días)
*Valor Día \$ 2.800 si pagan en pleno turno de almuerzo.



*Si cancela con Cheque extiéndalo a nombre de MARCELA SOTO
*Si por algún motivo necesitan de una dieta o no van a almorzar, comunicarse al teléfono: 99643774 antes de las 10:30 hrs.
*Nuestro Menú consiste en SALAD BAR, PLATO DE FONDO, POSTRE, JUGO Y PAN; Además SOPA a elección y JALEA O FRUTA diariamente para cambio del postre programado.

NOTA: LOS ALMUERZOS SE PAGAN POR ANTICIPADO Y NO MES VENCIDO. LOS ALMUERZOS PAGADOS Y NO CONSUMIDOS SE PIERDEN SI NO AVISAN LA AUSENCIA DEL ALUMNO ANTES DE LAS 12:00 HRS

MENÚ REVISADO POR
CAROLINA OLIVARES
VALENZUELA
ESTUDIANTE DE LA
U. PEDRO DE
VALDIVIA



