

TALLER MOTRICIDAD

Propuesta para el taller de polideportivo para kínder:

Se trabajará la psicomotricidad de los alumnos, en base a varios juegos y actividades lúdicas por sesión, los cuales desarrollen la coordinación (general y específica) de los alumnos y el equilibrio. Por otro lado, se dedicará tiempo a trabajos colaborativos, donde deberán trabajar con sus compañeros para lograr un objetivo, juegos con relación deportiva, ya sea lanzar, darse pases, patear y saltar. **(Profesor a cargo: Edwin Sánchez, Profesor Ed. Física)**

Cupo mínimo: 15



TALLER EXPLORA

Este taller pretende desarrollar la capacidad de apropiación de los beneficios de la Ciencia y Tecnología en niños y niñas fomentando la cultura científica. Para esto, por medio de actividades lúdicas los estudiantes estimularán su curiosidad natural, incentivando el disfrute por la indagación, planteando diversas explicaciones sobre éstos, desarrollando su capacidad de ser rigurosos en el análisis de distintos fenómenos, potenciando la colaboración entre pares y reflexionando sobre los procesos implicados en la interacción con distintos fenómenos del entorno.

Se cobrará cuota semestral de \$7.000 para materiales

Profesor a cargo: Pamela Rubio (Educatora de Párvulos del Colegio Notre Dame)

Cupo mínimo: 12 Máximo 15



TALLER BALLET

Este taller tiene como objetivo principal, aprender los movimientos y posturas básicas de la Técnica Académica o Ballet Clásico, desarrollando la capacidad de expresión y comunicación del cuerpo en movimiento, enriqueciendo el sentido del ritmo y la coordinación, mejorando la postura para conseguir la elegancia en el movimiento.

Profesora a cargo: Viviana Valdivia (Profesora de Ballet y Danza)

Cupo mínimo: 12 Máximo: 15.



TALLER DE TÍTERES

El objetivo es estimular las habilidades artísticas en las áreas plásticas y del lenguaje expresivo a través de la confección y manipulación de títeres y puesta en escena, primero con pequeñas obras de teatro que presentarán ante sus compañeros de taller, para finalizar mostrando una obra más completa y con más público.

Se cobrará cuota semestral de \$7.000 para materiales

Profesor a cargo: María Paz Morales (apoderada de nuestro colegio)

Cupo mínimo: 12 Máximo: 15.



TALLER DE EXPLORACION ARTÍSTICA

Se busca que los niños tengan una aproximación al arte a través de una experiencia lúdica y grata en la que se les entreguen algunas pautas a partir de las cuales ellos pongan en juego su propia imaginación.

Se cobrará cuota semestral de \$7.000 para materiales

Profesor a cargo: Claudia Soto (Licenciada en educación)

Cupo mínimo: 12 Máximo: 15.



© Can Stock Photo - csp4605511

TALLER BIODANZA

Este sistema favorece que **el niño y a la niña** desarrollen potencialidades desde muy pequeños. Actúa desde los aspectos más íntimos del movimiento individual y grupal. No hay coreografías, con lo cual cada persona puede explorar sus movimientos desde el propio sentimiento de ser y de estar en el mundo.

Cupo mínimo: 12 Máximo: 15

Profesor a cargo: Paola Castillo



Taller de Yoga.

Yoga es una disciplina y filosofía que permite la unión de nuestro cuerpo con nuestra mente para lograr armonía, tanto en el plano físico, mental y espiritual. Sana, cuida y fortalece el cuerpo, la mente y el espíritu mediante la práctica de asanas, la respiración y la meditación.

El yoga para niños puede ser una buena opción para unir juego con relajación, concentración y equilibrio, trabajando siempre desde el respeto y la tolerancia.

A nivel físico: Ayuda a ejercitar y conocer su cuerpo, mejora la percepción espacial, flexibilidad en las articulaciones, fortalece todos los sistemas corporales, mejora los hábitos posturales de la columna vertebral, mejoría en los hábitos de respiración, estimulación de la circulación sanguínea, trabajar la psicomotricidad etc....

A nivel emocional: Baja el nivel de estrés, mejoría del autoestima, armonización de la personalidad y carácter, mejora la atención, concentración, memoria e imaginación. Mejor comprensión e interacción con los demás, perfeccionamiento de los sentidos, calma y relajamiento, fomenta los valores de amistad, compañerismo, habilidades interpersonales y respeto. Lograr relajarse, aprender ejercicios de confianza y potenciar el amor propio.

Cupo mínimo: 12 Máximo: 15

Profesor a cargo: Francisca Balboa (Instructora de yoga para niños)

