

Ellos se preocupan por su educación...



"Un desayuno completo debiera consistir en un jugo de fruta natural, ojalá recién exprimido, un vaso de leche o yogurt y cereales o pan".

Un desayuno como éste aporta muchos beneficios. El calcio contenido en la leche y el yogurt produce huesos más firmes en la etapa de crecimiento.

La fibra proveniente de la fruta mejora la función intestinal y evita el estreñimiento.

Los antioxidantes también provenientes de la fruta mejoran el estado inmunológico, evitando enfermedades.

Y los carbohidratos contenidos en pan y cereales aportan la energía que el niño necesita para estudiar, concentrarse en sus clases y para que participe activamente en los recreos y clases de gimnasia.



PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA EL DESAYUNO ESCOLAR				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- SANWICH Y ZUMO DE FRUTA PEQUEÑO.	- FRUTA: PERA, PLÁTANO, UVA...	- PRODUCTOS LÁCTEOS: YOGUR, NATILLAS, QUESO FRESCO, FLAN...	- SANWICH Y FRUTA O ZUMO	- DULCE Y ZUMO DE FRUTA PEQUEÑO

y nosotros por su alimentación!



Menú Abril 2018

Servicios Gastronómicos Alimenta Limitada
Psje. 9 Oriente # 676 Coop. Hercules, Peñaflo - Santiago
Teléfonos 999643774 - 993293263
E-mail: alimentatlda@gmail.com, alimentatlda2@gmail.com



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Inscripciones desde el 26 de Marzo hasta el 6 de Abril del 2018.

*Valor Mes Koala \$ 44.800 (16 días) de Lunes a Jueves

*Valor Mes 4° Básico a IV Medio \$56.000 (20 días) de Lunes a Viernes

*Valor diario si pagan el mes completo \$ 2.800 y \$3.000 si solo pagan x día y en la línea de autoservicio.

*Si cancela con Cheque extiéndalo a nombre de MARCELA SOTO

*Si por algún motivo necesitan de una dieta o no van a almorzar, comunicarse con la Sra. PATRICIA al teléfono: 93293263 antes de las 9:30 hrs.

*Nuestro Menú consiste en SALAD BAR, PLATO DE FONDO, POSTRE, JUGO Y PAN; Además SOPA a elección y JALEA O FRUTA diariamente para cambio del postre programado.



NOTA: LOS ALMUERZOS SE PAGAN POR ANTICIPADO Y NO AL TERMINO DEL MES.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana del 02 al 06	Plato de Fondo Fetuccini c/ Salsa Alfredo o Tortilla de Verduras c/ Ensalada de Quinoa Salad Bar, Pan, Jugo Postre Durazno al Jugo Jalea o Fruta	Paella Valenciana o Guiso de Zapallito Italiano con Papas Cocidas Salad Bar, Pan, Jugo Flan Jalea o Fruta	Pollo Asado con Papas Fritas o Cuscus Salad Bar, Pan, Jugo Apple Crumble Jalea o Fruta	Churrasco con Arroz Chaufan o Verduras al Vapor Salad Bar, Pan, Jugo Helado Jalea o Fruta	Sandwich de Hamburguesa Chacarera con Papitas Crunch Bebida Mini Postre Sorpresa
Semana del 9 al 13	Plato de Fondo Strogonoff con Espirales o Verduras Asadas Salad Bar, Pan, Jugo Postre Bavarois Jalea o Fruta	Porotos c/Riendas y Chorizo o Pastel de Berenjena Salad Bar, Pan, Jugo Macedonia Jalea o Fruta	Pollo Marinado c/ Arroz o Budín de Zapallo Italiano Salad Bar, Pan, Jugo Jalea Jalea o Fruta	Pepper Steak con Puré o Spaguetti al Huevo Salad Bar, Pan, Jugo Fruta Natural Jalea o Fruta	Nugget de Pollo con Papas Fritas Bebida Mini Postre Sorpresa
Semana del 16 al 20	Plato de Fondo Ravioles c/ Salsa o Tallarines Verdes con Salsa de Callampas Ostras Salad Bar, Pan, Jugo Postre Espuma de Limón Jalea o Fruta	Chuletas de Cerdo c/ Puré o Choclo a la Créma Salad Bar, Pan, Jugo Fruta Natural Jalea o Fruta	Lentejas a la Campesina o Porotos con Mazamorra y Chorizo Salad Bar, Pan, Jugo Fruta Cocida Jalea o Fruta	Pescado Frito o Guiso de Acelga con Arroz Salad Bar, Pan, Jugo Jalea Jalea o Fruta	Pizza a la Italiana Pan de Ajo Bebida Mini Postre Sorpresa CAL: 650
Semana del 23 al 27	Plato de Fondo Vienesas de Ave o Churrasco con Puré Salad Bar, Pan, Jugo Postre Tutti Frutti Jalea o Fruta	Pollo Arvejado c/ Arroz o Zanahoria al Orégano Salad Bar, Pan, Jugo Flán Jalea o Fruta	Charquicán c/Huevo Frito o Budin de Verduras Salad Bar, Pan, Jugo Jalea Jalea o Fruta	Pollo a la Plancha u Omelette con Spaguetti Salad Bar, Pan, Jugo Helado Jalea o Fruta	Sandwich de Mechada a la Italiana y Papas Fritas Bebida Mini Postre Sorpresa



Transferencia Electronica

Banco BBVA :400100009097- Marcela Soto Escarate- RUT:11.361.888-4

Recuerde enviar el certificado de la transferencia con los datos del alumno a nuestro e-mail alimentatlda@gmail.com