Colegio Notre Dame

Peñalolén, mayo de 2021

Información Academias Deportivas

¿Qué son las academias deportivas?

Las academias deportivas forman parte de las actividades extraprogramáticas de nuestro colegio, donde las y los estudiantes podrán realizar actividad física tanto individual como grupal en un deporte a su elección.

¿Cuáles son las academias deportivas a las que puedo inscribirme?

- Atletismo, Básquetbol, Futsal y Vóleibol

¿A cuántas academias deportivas puedo inscribirme?

- Por este año sólo podrán inscribirse en una sola academia.

¿Quiénes son los profesores que estarán en cada academia?

- Atletismo: María Paz Lab y Aaron Moreno

- Básquetbol: Alexis Álvarez, Isidora Diaz y Nicolás Vargas

- Futsal: Matías Fernández

- Vóleibol: Aaron Moreno y Nicolás Vargas

¿Cuáles son las fechas de los periodos de inscripción?

- Inscripciones: hasta el lunes 24 de mayo.

- Creación de categorías por academia: martes 25 y miércoles 26 de mayo.

- Creación de tablones en Classroom, difusión de categorías y días de entrenamientos por categorías: jueves 27 y viernes 28 de mayo.

- Inicio academias: semana del 31 de mayo

¿Bajo qué modalidad se desarrollarán las academias deportivas?

Las academias se realizarán de acuerdo al contexto que nos encontremos como colegio, es decir si estamos en formato online estas se realizarán de la misma manera.

Es muy importante señalar que a medida que volvamos a la presencialidad las academias se realizarán en el colegio, tal cual se realizaba los años anteriores.

¿Cómo serán los entrenamientos de manera online?

Los entrenamientos online seguirán el mismo formato de las clases de ed. Física. Los cuales tendrán una duración de 50 min realizándose a través de la plataforma Meet.

La didáctica y metodología de los entrenamientos dependerán netamente de la planificación de los profesores encargados de cada deporte

¿En qué días y horarios se desarrollarán las academias deportivas?

Las academias deportivas serán de lunes a viernes. En donde los días por cada categoría se definirán una vez finalizadas las inscripciones.

El horario en formato online de lunes a jueves será de las 16:00 hrs a 16:50 hrs. Y los días viernes se realizarán en las mañanas (horario aún por confirmar).

Mientras que el horario presencial, es decir cuando podamos volver a nuestro colegio se dará a conocer con la respectiva anticipación.

¿Cómo puedo inscribirme en las academias deportivas?

Las inscripciones son a través del siguiente formulario: https://forms.gle/Jh41tKZnmC87HCNR7

Compromiso y Asistencia

Hacemos hincapié en el compromiso de cada uno de los estudiantes por asistir y participar en su academia de elección.

Más aún cuando los entrenamientos sean de manera presencial, ya que cada profesor deberá elaborar un plan de acción para hacer coincidir los aforos permitidos. Es por esto que si un estudiante se inscribe y después no asiste le niega la oportunidad a otro que si quería asistir.

Del mismo modo destacamos la importancia de cuidar el material deportivo que se utilice en nuestros entrenamientos presenciales, ya que la mayoría del tiempo éste será personal.

Finalmente reafirmamos la importancia de encender la cámara en el periodo online, ya que es fundamental corregir las ejecuciones de los ejercicios que se realicen por disciplina.

Aaron Moreno

Coordinador Academias Deportivas

Alexis Álvarez

Jefe Dpto. Educación Física